

**Isabelle
Leroux,**
46 ans

Directrice de développement des affaires, à la maison depuis 2002, en couple, maman d'une fille de 5 ans et d'un garçon de 3 ans



LE COUP DE POUCE QU'ELLE RECHERCHE:

Retourner sur le marché du travail

«Les enfants commencent à devenir autonomes, et j'aimerais recommencer à travailler à temps partiel dans un autre domaine, mais je ne sais pas par où commencer. Mes enfants sont le plus beau cadeau que j'ai eu dans ma vie et je suis heureuse de faire ce que je fais pour eux, mais la chenille aimerait se transformer en papillon!» ▶





La démarche d'Isabelle: Nous lui avons proposé trois rencontres avec la conseillère en orientation Marie-Josée Hébert, chez Fellice Stratégies humaines, à Laval, qui l'a aidée à cerner ses goûts et ses aptitudes pour l'aiguiller vers une deuxième carrière qui lui plaira davantage. Après deux rencontres de trois heures où Isabelle a pu formuler ses désirs, décrire son cheminement de plus de 20 ans dans le monde de la finance et compléter une série de questionnaires pour évaluer ses forces et ses préférences, Marie-Josée Hébert a dressé le bilan suivant:

► Isabelle souffre d'anxiété de performance, c'est-à-dire qu'elle s'oblige à exceller dans tous les domaines. Cela la rend extrêmement efficace et donc très appréciée au travail, mais lui impose une pression énorme qui mine son estime de soi et l'empêche, entre autres, de se lancer dans une nouvelle aventure professionnelle, de peur d'échouer.

► Toutes les compétences et habiletés acquises par Isabelle durant ses années de travail en gestion (entregent, liens tissés avec ses clients et ses collègues, leadership) sont transférables vers d'autres domaines. Ces atouts serviraient dans des secteurs comme les ressources humaines, les relations publiques, la relation d'aide (travail social, éducation, santé), l'organisation d'événements, le marketing ou les communica-

tions. Dans ces domaines, Isabelle retrouverait la relation avec l'autre et le service, deux aspects de son travail qui la rendent heureuse.

► Isabelle aimerait s'assurer une certaine autonomie financière en gagnant son propre salaire, mais elle veut continuer d'accorder la priorité à ses enfants et ne souhaite pas faire trop de concessions pour travailler. Heureusement, comme elle n'a pas d'obligations financières urgentes, elle peut prendre son temps pour trouver une entreprise où elle pourra réellement s'épanouir. De toute façon, Isabelle ne veut pas se lancer immédiatement dans une recherche d'emploi; elle vise plutôt janvier 2010. Lorsqu'elle sera prête, notre experte lui suggère d'en parler autour d'elle pour tâter la force de son réseau personnel et professionnel: c'est souvent ainsi qu'on réussit à trouver un emploi.

En conclusion... Isabelle se dit enchantée du résultat de ces rencontres. Elle se sent beaucoup plus prête à amorcer une nouvelle carrière dans un domaine qui la passionnera et qui sera en accord avec ses valeurs, qu'elle a bien su identifier avec le recul des années à la maison. L'expérience lui a donné confiance en elle, surtout en lui montrant que son impressionnant bagage professionnel lui servira, peu importe son prochain emploi. «C'est un cadeau inestimable», dit-elle.

On envisage, nous aussi, une réorientation de carrière?

► **On précise nos attentes, nos besoins et nos valeurs.** L'emploi convoité les respecte-t-il?

► Si on revient d'un congé de maternité, en entrevue, on évite de se justifier ou de s'étendre sur les années passées à la maison. Par contre, on peut **mettre en valeur les compétences particulières que la maternité nous a permis d'acquérir**, comme le sens de l'organisation et la gestion des priorités.

► **On se fait aider.** Si on a du mal à préciser nos forces et nos désirs, on consulte un conseiller en orientation professionnelle. Plusieurs ressources sont gratuites et s'adressent spécialement aux femmes.

Pour aller plus loin: On s'informe à notre centre local d'emploi (www.emploi.quebec.net) ou auprès de l'Ordre des conseillers et conseillères d'orientation et des psychoéducatrices et psychoéducateurs du Québec (www.orientation.qc.ca). Pour joindre Marie-Josée Hébert: www.fellice.com ou ☎ 450-963-3036. ►

